**Pauta para reforzar la autonomía y concentración en nuestros estudiantes de medio mayor**

**Nuestro objetivo**: será potenciar la capacidad de la niña y el niño de adquirir en forma gradual una autonomía que le permita valerse adecuada e integralmente en su medio, a través del desarrollo de la confianza y de la conciencia. Para lograr buenos resultados será fundamental reforzar de forma diaria esta pauta de trabajo con apoyo de la familia.

|  |
| --- |
| **REFORZAR PRÁCTICAS SENCILLAS DE HIGIENE CORPORAL Y BUCAL** |
| 1.- El estudiante deberá lavar y secar las manos solo, con la guía del adulto. |
| 2.- El estudiante deberá lavar los dientes con la guía del adulto. |
| 3.-El estudiante deberá comer solo, intentando no botar o derramar los alimentos. |
| 4.-El estudiante deberá solicitar que lo lleven al baño cuando lo requiere. |
| **REALIZAR ALGUNOS MOVIMIENTOS Y ACTVIDADES DE MOTRICIDAD FINA.**. |
| 1.-Hacer un collar con fideos, cuentas, trozos de mangueras, etc. |
| 2.- Manipula plasticina o masa: corta, amasa, aplasta y realiza movimientos circulares. |
| 3.-Dibujar garabatos, realizando trazos intencionados. |

**La atención es una de las funciones cognitivas más importantes puesto que se encuentra en la base de la memoria y el pensamiento.** Si el niño no presta atención, no podrá memorizar los contenidos y si no es capaz de concentrarse, por eso ser fundamental el compromiso de su entorno familiar para potenciar y guiar al estudiante y una de mejores manera es a través del juego.

### 1.- Repetición de palabras: Este juego es muy sencillo, por lo que puedes usarlo para distraer a tu hijo mientras conduces o vas de paseo. Además, es un ejercicio excelente para potenciar la memoria y la atención. Se trata de decirle unas cinco palabras, que tendrá que memorizar ya que luego deberá repetirlas cuando se lo pidas. **Deja que pasen unos 10 minutos y pídele que las repitas.**

### **2.-** Encontrar la diferencia: Para los niños más pequeños, que aún no han aprendido a leer, los dibujos para encontrar las diferencias son un excelente entrenamiento para la atención. Se trata de dos imágenes prácticamente idénticas en las que se han incluido o borrado algunos elementos, por lo que el objetivo es que el niño descubra esas diferencias.

### 3.- Memorizar letras de canciones: Aunque no lo parezca, escuchar las canciones y memorizar sus letras también contribuye a desarrollar la atención infantil. **Solo tienes que asegurarte de elegir canciones que le gusten a tu hijo**

### 4.- 7. Veo veo: El clásico veo veo también es un juego excelente para desarrollar la atención ya que los niños tendrán que escudriñar continuamente su entorno para descubrir a qué objeto te refieres.