***Profesor de Educación Física y Salud***

***Matías Araya Loncón***

***Actividades para realizar en Casa:***

***2 Nivel de Transición (Kínder)***

Objetivo: Partes del cuerpo y Tono Muscular

* Con dos palos de escobillón, el niño/a tendrá que colgarse y pasar de un lado para el otro, sin tocar el agua del rio (puede utilizar objetos como una caja y hacer referencia que hay tiburones, cocodrilos en el rio), para lograr mayor dificultad puede colocar objetos más altos en el rio en donde el niño/a se verá obligado a levantar las piernas cada vez más. También puede hacer cruzar objetos agarrándolos con los pies.
* Se sentarán frente a frente con el niño/a, luego tendrá que elegir algún objeto como una pequeña pelota plástica o algún objeto pequeño que se encuentren en la casa, el objeto se colocara al medio de ambos y luego de mencionar varias partes del cuerpo se nombrara el objeto, el primero que logre agarrarlo puede obtener un punto, y así quizás el primero que llegue a los diez puntos, gana algún premio.



