***Profesor de Educación Física y Salud***

***Matías Araya Loncón***

***Actividades para realizar en Casa:***

***Nivel Medio Mayor***

Objetivo: Partes del cuerpo y Tono Muscular

* Nombrar partes del cuerpo y que se realice una acción, por ejemplo, levantar un brazo, doblar una rodilla, cerrar los ojos, etc. Las acciones se pueden realizar con variantes como caminando, acostados, saltando, etc.
* Realizaremos distintos tipos de desplazamientos, para mejorar el tono muscular y el control de nuestro cuerpo: saltar, arrastrase, arrastrarse de espalda, rodar, convertirse en algún animal, etc. Tendrán que llevar una imagen de una parte de la cara por ejemplo la nariz, hacia el objetivo que será una hoja en la cual se dibujara el contorno de la cara y el niño/a dejara en este caso la nariz donde corresponde.



