***Profesor de Educación Física y Salud***

***Matías Araya Loncón***

***Actividades para realizar en Casa:***

***1 Nivel de Transición (Pre kínder)***

Objetivo: Partes del cuerpo y Tono Muscular

* Se colocarán frente al niño/a y si hay alguien más que pueda ayudar nombrado una parte del cuerpo, si no hay nadie más el adulto es quien lo dice. Tendrán que tocar la parte del cuerpo que se nombra, ambos al mismo tiempo, pero tocando a quien tienen de frente. Por ejemplo, la parte del cuerpo que se nombra es la cabeza, el niño/a toca la cabeza de su mamá y la mamá toca la cabeza de su hijo.
* Tendrán que trasladar objetos con distintas partes del cuerpo y en distintas posiciones, por ejemplo: como arañitas, saltando como conejo, arrastrándose como serpiente, etc. y dejarlas dentro de una caja.



