

***Educación Física Y Salud***

***Profesor Matías Araya Loncón***

***Actividad N°4:***

**1°Nivel de Transición**

* **Fecha: Lunes 06 de abril**
* **Objetivo:** Reconocer partes del cuerpo gruesas, hombros, cabeza, codos, etc. y realizar desplazamientos para trabajar la fuerza ocupando distintos objetos livianos y pesados.
* La Casa:

Elegirán un lugar determinado y colocaran un cojín, un cartón, etc. esto nos servirá para delimitar el espacio que se convertirá en la casa, a la cuenta de 3 ambos tendrán que correr (niño/a y adulto) y el primero que llega a la casa tiene que nombrar una parte del cuerpo, el que quedo afuera tiene que sacar de la casa con la parte del cuerpo que se nombre, por ejemplo, la cabeza, el que quede afuera tiene que intentar empujar con la cabeza y sacar al otro de la casa, y así lo van repitiendo varias veces, variando en las partes del cuerpo.

* Tendrán que arrastrar 3 botellas una liviana, una intermedia y uno pesada con distintas partes del cuerpo, por ejemplo: con la cabeza la botella liviana, con las manos la botella intermedia y con los pies la botella pesada.

Materiales: 3 botellas plásticas idealmente de un litro o más.

