

***Educación Física Y Salud***

***Profesor Matías Araya Loncón***

***Actividad N°4:***

 **Medio Mayor**

* **Fecha: Lunes 06 de abril**
* **Objetivo:** Trabajar las habilidades motrices básicas, como saltar, correr y aplicar distintas direcciones. También reconocer partes del cuerpo.
* El espejo:

El apoderado se coloca frente al niño/a y va realizar distintas acciones, primero las puede ir nombrando por ejemplo saltar, y el niño/a repite la acción, luego para ir variando y agregándole mayor dificultad lo harán en silencio, el niño/a solo tiene que mirar y repetir la acción. Como apoyo a la actividad, se pueden ir relacionando distintas acciones con las partes del cuerpo, por ejemplo, lavarme el pelo con las manos, etc. y también ocupar movimientos de los animales.

* Partes del cuerpo: dibujar en una hoja manos, pies, cabeza, hombros, rodillas y pies (dos de cada una).

Realizando saltos que se marcaran en el suelo con cinta adhesiva, se llegará a un objetivo donde estarán distintas partes del cuerpo con una pelotita, y se nombrara una, por ejemplo, la cabeza, el niño/a tiene que sacar la pelotita y dejarla en la muralla donde se encuentra otra imagen con la cabeza, como variantes pueden ir colocando las pelotas mas altas y así el niño tendrá que saltar y sacar las pelotas.

